



Lisa rentra de l'école ; c'était vendredi.
Elle sentit à nouveau cette bonne odeur !
Sa maman faisait du pain pour le sabbat.

Lisa se lava les mains et aida sa mère à terminer la préparation du repas du sabbat. Lisa aimait le sabbat. Cette semaine, après l'église, ils allaient manger près d'une mare à canards, puis faire une marche dans les bois. Lisa avait de la peine à attendre !

Dans le récit d'aujourd'hui, Jésus et ses disciples faisaient aussi une marche le sabbat. Joins-toi à eux.

Jésus aimait le sabbat ! Il aimait passer du temps avec ses amis et discuter avec eux de l'amour de son Père, le Dieu du ciel. Il aimait aider les personnes malades ou tristes à se sentir mieux.

Un sabbat, Jésus et ses disciples revenaient de l'église. Ils traversaient un champ de blé. Les épis se balançaient dans la brise tiède. Leur odeur faisait penser à du pain cuisant dans le four. Jésus et les disciples avaient très faim !

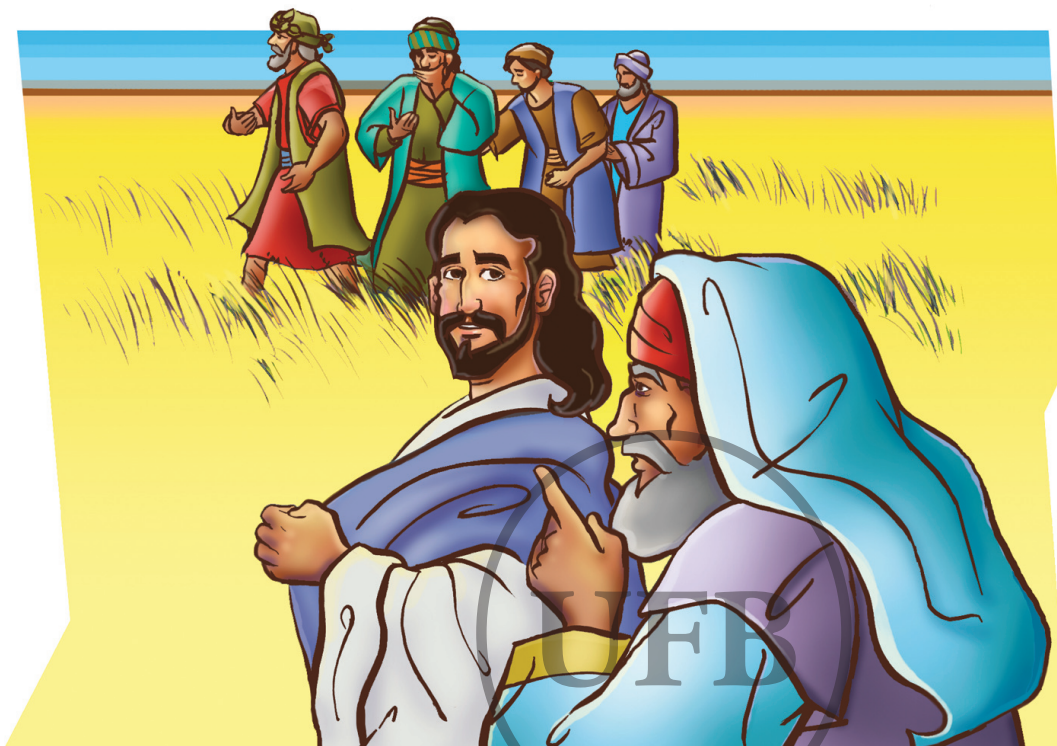
En ce temps-là, les gens avaient la permission de manger les produits d'une ferme. S'ils avaient faim et qu'ils traversaient un champ ou une vigne, ils pouvaient cueillir quelques grappes ou quelques épis de blé.

Les disciples de Jésus cueillirent donc quelques épis, les roulèrent entre leurs mains à plusieurs reprises. Quand ils n'eurent plus dans leurs mains que les petits grains, ils les lancèrent dans leur bouche. Les grains croquants avaient bon goût !

Mais certaines personnes n'étaient pas contentes. Quelques pharisiens trouvèrent que

les disciples avaient mal agi. Ils dirent à Jésus : « Quand tes disciples ont ramassé des épis et qu'ils les ont frottés dans leurs mains pour en faire sortir les grains, c'était comme s'ils travaillaient. Ils ont donc transgressé le sabbat. »

Les pharisiens avaient pris le merveilleux commandement



Le message :

Le sabbat est un jour pour apprendre à mieux connaître Dieu et son amour.

Verset à mémoriser :

« Car le Fils de l'homme est maître du sabbat. »

Matthieu 12.8

du sabbat et l'avaient arrangé à leur façon. Ils y avaient ajouté toutes sortes de règles qui faisaient du sabbat un fardeau. Dieu désirait que le sabbat soit une journée spéciale pour que les gens aient le plaisir d'apprendre à connaître son amour. Mais au lieu de cela, bien des gens n'aimaient pas du tout le sabbat.

Jésus aimait les pharisiens et désirait qu'eux aussi connaissent la joie du sabbat. Jésus leur posa quelques questions pour les faire réfléchir. Il leur dit : « Vous souvenez-vous de David ? Un jour, lui et ses soldats avaient si faim qu'ils mangèrent les pains spéciaux du temple qui étaient réservés aux prêtres. »

Les pharisiens connaissaient cette histoire. « Si c'était bien pour eux, alors manger des grains le sabbat l'est aussi », ajouta Jésus. « Les gens ne devraient pas souffrir le jour du sabbat. Le sabbat est pour les gens.

Je le sais, puisque je suis le maître du sabbat. »

Un autre sabbat, alors que Jésus était à l'église, il vit un homme qui avait la main sèche, paralysée. Jésus demanda aux gens : « Que pensez-vous ? Est-il juste de faire du bien le jour du sabbat ? » Certaines personnes pensaient que l'homme ne devait pas être guéri parce que c'était le sabbat !

Alors Jésus leur posa une autre question pour les faire réfléchir. « Si l'une de vos brebis tombe dans un puits, ne l'en tirerez-vous pas ? Une personne a tellement plus de valeur qu'un animal ! Il est donc juste de faire le bien le jour du sabbat. »

Puis Jésus dit à l'homme : « Étends ta main ». Sa main était guérie !

Jésus désire que le sabbat soit un jour de joie et de guérison. Parfois, les enfants pensent que le sabbat est un jour d'interdictions. (« Ne fais pas ceci, ne fais pas cela. ») Au contraire, le sabbat est l'occasion d'accomplir quelque chose. Le sabbat, tu as le temps de faire des choses

spéciales, des choses amusantes qui t'enseignent l'amour de Dieu. Dieu a créé le sabbat pour que tu puisses passer du temps avec lui. Il veut que tu connaisses toujours plus son merveilleux amour.





S A B B A T

- Si possible, fais une petite promenade de sabbat avec ta famille. Prends avec toi une loupe. Utilise-la pour regarder des objets de la nature (coquillages, insectes, écorce d'arbre, pommes de pin, cailloux, feuilles, graines, etc.). Qu'as-tu appris sur l'amour de Dieu pendant ta promenade ? Complète la phrase : Dieu m'a donné le sabbat afin que je puisse en apprendre davantage sur son amour par la _____.
- Repose-toi et lis ta leçon avec ta famille.
- Lisez Matthieu 12.8 et discutez-en avant de prier.

D I M A N C H E

- Avec ta famille, lis le récit de la promenade de Jésus un sabbat dans Luc 6.1-5. Avec des feutres ou des crayons, fais une affiche sur les activités du sabbat que vous aimez faire en famille. Suspends-la. Complète la phrase : Dieu m'a donné le sabbat pour que je puisse en apprendre davantage sur son amour par _____.
- Commence à enseigner le verset à mémoriser à ta famille.

L U N D I

- Pendant le culte de famille, lis Luc 6.6-10 et discutez-en. Où Jésus est-il allé un autre sabbat ? Où vas-tu le sabbat ? Dis ce que tu aimes au sujet de ta famille d'église. Complète la phrase : Dieu nous a donné le sabbat afin que nous puissions en apprendre davantage sur son amour par _____.
- Écris chaque mot du verset à mémoriser sur des papiers différents. Étale-les sur le sol à 30 cm d'écart les uns des autres. Amuse-toi à sauter d'un mot à l'autre dans le bon ordre. Dis chaque mot en sautant.
- Remercie Dieu pour ta famille d'église.

M A R D I

- Avec ta famille, lis le récit du premier sabbat dans Genèse 2.2,3.
- Avec ta famille, commence à faire ton plan « Passons un bon sabbat avec Jésus ! » Si tu n'as pas eu cette feuille à l'École du sabbat, fais une liste des choses que vous ferez ensemble.
- Comme hier, saute sur tes papiers du verset à mémoriser.
- Chante un chant pour le sabbat avant de prier.
- Remercie Dieu pour ta famille.

La Bible raconte sept miracles que Jésus a faits le jour du sabbat.

M E R C R E D I

- Demande à ta famille de trouver quatre versets bibliques sur l'amour de Jésus. Lisez-les ensemble. Complète la phrase : Dieu nous a donné le sabbat afin que nous puissions en apprendre davantage sur son amour par _____.
- Continue de travailler avec les tiens sur ton plan « Passons un bon sabbat avec Jésus ».
- Récite le verset à mémoriser et remercie Dieu pour le sabbat.





J E U D I

- Avec ta famille, achève ton plan « Passons un bon sabbat avec Jésus ».
- Quand le sabbat commence-t-il et s'achève-t-il ? Lis Genèse 1.5 ; Lévi. 23.32. Chantez un chant sur l'amour de Dieu, puis un autre. Chantez-en le plus possible. Complète la phrase : Dieu nous a donné le sabbat afin que nous puissions en apprendre davantage sur son amour par _____.
- Demandez à Dieu de vous aider à sanctifier le sabbat.



V E N D R E D I

- Avec ta famille, regarde ton plan « Passons un bon sabbat avec Jésus ». Fais la partie du plan que tu peux faire aujourd'hui. Sabbat, fais le reste.
- Récite le verset à mémoriser à ta famille. Si possible, enregistre-toi. Sois content de parler du sabbat.
- Cette semaine, nous avons découvert plusieurs moyens de mieux connaître l'amour de Dieu le sabbat. (Par la nature, notre famille, notre famille d'église, la Parole de Dieu, la musique). Peux-tu penser à d'autres moyens ?
- Récite le verset à mémoriser, puis chantez un cantique avant de prier.

Rendez-vous
avec Dieu

J E U

Consignes : Le sabbat commence au _____ du soleil.
Réponds aux questions suivantes et tu trouveras le mot que tu cherches.

1. Il miaule.
2. Nous entendons avec elles.
3. Chiffre qui précède deux.
4. Il aboie.
5. Contraire de triste.
6. Bâtiment où on va le sabbat.
7. Contraire de travail.

